



NOWOGARDZKI
DOM KULTURY

PLAN ZAJĘĆ SENIORA 2022

Nowogardzki Dom Kultury Plac
Wolności 7, 72-200 Nowogard

FORMA	KAT. WIEK	INSTRUKTOR	PN.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
-------	-----------	------------	-----	-----	-----	------	-----	------	--------

WOKAL

ZESPÓŁ ŚPIEWACZY „WESOŁA FERAJNA”	SENIORZY	B. ŻRÓBEK, A. LUBCZYŃSKI	13:00-15:00 SALA 31			13:00-15:00 SALA 31			
ZESPÓŁ WOKALNY „ANIMANDO”	SENIORZY	LECH JUREK	10:00-11:30 SALA 31		08:30-10:00 SALA 31				

INSTRUMENTALNE

ZESPÓŁ AK - CENTY	SENIORZY	LECH JUREK			10:00-11:30 SALA 31			09:00-11:00 SALA 31	
-------------------	----------	------------	--	--	------------------------	--	--	------------------------	--

SZTUKI PLASTYCZNE

STOWARZYSZENIE „NA PODDASZU”	SENIORZY	REGINA MAKOWSKA					17:00-19:00 SALA 2		
------------------------------	----------	-----------------	--	--	--	--	-----------------------	--	--

ZAJĘCIA RUCHOWE

PILATES	SENIORZY	REGINA MAKOWSKA		10:00-11:00 SALA 4			10:00-11:00 SALA 4		
ZESPÓŁ TANECZNY AD HOC	SENIORZY	REGINA MAKOWSKA			11:00-12:30 SALA 4				